

# Личностная атака, психологическое насилие

### Отнеситесь к этим рискам серьезно

Насилие в интернете, где преступникам удается оставаться анонимными, носит особенно агрессивный характер, при этом такие атаки могут продолжаться круглосуточно.

### Систематически говорите об этом с ребенком

Детям и подросткам необходимо неоднократно рассказывать о том, что они имеют право на защиту от насилия и на уважительное отношение к себе.



### Если ваш ребенок уже столкнулся с личностными атаками, важно успокоиться и попробовать поговорить

В разговоре постарайтесь поддержать своего ребенка и сказать ему, что он не виноват, и проблема не в нем. Сохраните все доказательства травли или другой личностной атаки — письма, скриншоты, аудио и т. д. Далее сообщите администраторам и модераторам социальной сети, подайте жалобы.

Измените настройки конфиденциальности. Если онлайн-травля сочетается с офлайн-угрозами, сопровождайте ребенка в его перемещениях по городу.

### Иногда стоит обратиться за психологической помощью

Если ребенок просит об этом (или вы видите, что ему это важно), то записывайтесь на прием к психологу. Работа с психологом — это не всегда месяцы и годы регулярных занятий, иногда достаточно 2-3 встреч.

